

Årsplan for idræt 4. klasse

I idræt i 4. klasse arbejder vi med at udvikle elevernes kropslige færdigheder, motorik og kropsbevidsthed gennem forskellige bevægelsesaktiviteter, lege og idrætsgrene. Fokus er på bevægelsesglæde, samarbejde og på at give eleverne erfaringer med forskellige måder at være aktive på. Undervisningen vil indeholde både kendte og nye aktiviteter, hvor eleverne får mulighed for at udfordre sig selv, øve teknikker, deltage aktivt og indgå i fællesskaber omkring bevægelse. Der arbejdes desuden med at være en god kammerat og bidrage positivt til idrætsfællesskabet.

Skoleårets emner:

August	Lege og samarbejdsøvelser - Introduktion til idræt og fælles regler - Atletik
September	Boldspil og spilforståelse - Samarbejde, teknik og fairplay
Oktober	Redskabsaktiviteter og gymnastik - Kropskontrol, balance og bevægelse
November	Kondition, styrke og bevægelse - Forskellige former for træning og lege
December	Dans og rytmiske bevægelser - Bevægelse til musik og kreative udtryk
Januar	Boldspil og idrætsaktiviteter - Fokus på samspil, regler og strategier
Februar	Gymnastik og akrobatik - Samarbejde, kropsbevidsthed og bevægelsesmønstre
Marts	Gymnastik og akrobatik - Samarbejde, kropsbevidsthed og bevægelsesmønstre
April	Udeliv og aktiviteter udenfor - Orientering, lege og bevægelse i naturen
Maj	Boldspil og turneringsaktiviteter - Samarbejde og spiludvikling
Juni	Opsamling og forskellige idrætsaktiviteter - Fokus på bevægelsesglæde og fællesskab

Det vigtigt, at eleverne husker passende tøj og sko. Frem til efterårsferien og igen fra efter påske til sommerferien foregår idrætten udendørs, og eleverne skal derfor medbringe tøj efter vejret samt udendørssko. Fra efterårsferien til påskeferien foregår undervisningen indendørs, hvor eleverne skal bruge indendørssko.

Efter idræt skal eleverne i bad. De skal derfor huske håndklæde og tøj til efter badet.

Denne plan er vejledende. Ændringer kan forekomme.