

Årsplan for idræt 2. klasse

I idræt i 2. klasse arbejder vi med at udvikle elevernes glæde ved bevægelse gennem leg, aktiviteter og forskellige idrætsgrene. En vigtig del af undervisningen er fortsat at lære, hvordan man deltager i idræt og er en del af et fællesskab.

Vi har fokus på at skabe et trygt rum, hvor eleverne tør bevæge sig, prøve nye aktiviteter og udvikle deres færdigheder i eget tempo. Gennem året arbejder vi med samarbejde, kommunikation, kropsbevidsthed, balance og sanser. Eleverne møder forskellige former for bevægelse gennem lege, øvelser og idrætsaktiviteter, hvor der både er fokus på at deltage, samarbejde og at være en god kammerat.

Skoleårets emner:

August	Lege og samarbejdsøvelser - Introduktion til idræt, rutiner og fælles regler
September	Løb, spring og kast - Grundlæggende atletik og bevægelseslege
Oktober	Boldbasis og boldlege - Kast, greb, bevægelse med bold og samarbejde
November	Redskabsaktiviteter - Balance, kropskontrol og bevægelse på forskellige måder
December	Dans og bevægelse - Rytmer, musik og kreative bevægelsesudtryk
Januar	Kropsbasis og motorik - Styrke, balance, koordination og kropsbevidsthed
Februar	Boldspil og lege - Samarbejde, regler og spilforståelse
Marts	Gymnastik og akrobatik - Bevægelsesmønstre, balance og samarbejde
April	Udeliv og bevægelsesaktiviteter - Lege, orientering og aktiviteter udenfor
Maj	Stafetter og samarbejdslege - Fokus på fællesskab, deltagelse og fairplay
Juni	Forskellige idrætsaktiviteter - Opsamling, leg og bevægelsesglæde

Det vigtigt, at eleverne husker passende tøj og sko. Frem til efterårsferien og igen fra efter påske til sommerferien foregår idrætten udendørs, og eleverne skal derfor medbringe tøj efter vejret samt udendørssko. Fra efterårsferien til påskeferien foregår undervisningen indendørs, hvor eleverne skal bruge indendørssko.

Efter idræt skal eleverne i bad. De skal derfor huske håndklæde og tøj til efter badet.

Denne plan er vejledende. Ændringer kan forekomme.