

Idræt 0. klasse 2026 - 2027

Vi arbejder med fysisk udfoldelse på forskellige planer:

bruge diverse redskaber

spiller diverse boldspil

lege regellege.

MÅLSÆTNING: Motorisk udvikling samt evne til at løse en opgave ved fælles hjælp.

Følgende har særlig fokus:

At børnene bruger kroppen varieret og viser udholdenhed

At børnene udvikler deres motoriske færdigheder (fin- og grovmotorisk)

At øje-hånd koordination styrkes

At finde glæden ved i fællesskab at lege og glæden ved at bruge sin krop

En vigtig del af idrætsundervisningen er også at tilegne sig gode vaner i forhold til, at skifte til idrætstøj samt at gå i bad. Dertil at lære at holde styr på egne ting i omklædningsrummet.

August 2026

Anette Holmstrøm Nielsen

Ret til ændringer forbeholdes