

Årsplan - Idræt i 2. klasse

Skoleåret 2024-2025

Eleverne skal øves i at begå sig i faglokalet Idræt. De skal oparbejde rutiner omkring lokaleskift, omklædning, idrætstimens opbygning og afslutning.

Der vil være fokus på øvelser, der kræver samarbejde, og kommunikation.

Idræt:

- Boldtryghed og -tilvænning
- Kampege og stunts
- Bevæg arme og ben - kropsbevidsthed
- Sørøvertogt - grundlæggende gymnastiske bevægelser
- Hånd-øje koordination - kaste gribe, sigte
- Kidsvolley
- Rytme i kroppen
- På havets bund - akrobatiske bevægelser, gymnastiske bevægelser
- Følesansen
- På jordomrejse - gymnastik øvelser på redskaber og parkour bevægelser
- Styrk din krop
- Atletik - løb, spring og kast

...ret til ændringer forbeholdes.