

Årsplan for idræt 5. klasse

Eleverne skal lære at anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis og mærke glæden ved bevægelse og arbejdet med kroppen. Elevernes oplevelse af at mærke sin krop og kredsløb arbejde i kontrast til stillesiddende aktiviteter er vigtig læring på mange områder f.eks. i forhold til sundhed og trivsel.

I løbet af skoleåret arbejdes indenfor følgende områder:

- Atletik - løb, spring, kast
- Boldbasis og boldspil
- Kropsbasis
- Kroppens sundhed og trivsel
- Dans og udtryk
- Redskabsaktiviteter

Yderligere skal vi dyrke de gode relationer og arbejde med den gode tone og fairplay. Idræt indeholder mange facetter og vi skal også arbejde med accept af forskellige præstationer, idrætslig kunnen og det at tabe og vinde. Vigtigst i idrætsundervisningen er at have det sjovt sammen og lære at bruge sin krop i individuelt arbejde samt i et holdfællesskab.

Undervisningen foregår indtil efterårsferien samt efter påskeferien udendørs. Idrætstøjet tilpasses vejret og er vi ude benyttes kondisko.

Der bades efter idrætstimerne.

Fritagelse fra idræt og bad kan kun ske ved skriftlig henvendelse fra hjemmet.