

Motorik 0. klasse 2022-23

Vi laver forskellige lege og aktiviteter, der styrker barnets motorik. Vi arbejder med sansemotorik, hvor vi stimulerer og styrker børnenes tre primære sanser (labyrintsansen, følesansen samt muskel/led sansen). Vi laver aktiviteter, hvor vi arbejder med vores grundbevægelser dvs. hvor vi fx kryber, kravler, går, hopper, springer samt snurrer og triller, og desuden griber og kaster vi med bolde m.m. Vi arbejder både med fin- og grovmotorikken. Alle sammen ting, der er med til at styrke og øge børns indlæring i skolen. Derudover afslutter vi lektionerne med ca. 5 - 8 min afslapning eller massage, hvor børnene finder ro og hvile.

August 2022

Anette Holmstrøm Nielsen

Ret til ændringer forbeholdes