

Undervisningsplan Idræt 4. klasse 2022/2023

Eleverne skal lære at anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis og mærke glæden ved bevægelse og arbejdet med kroppen. Elevernes oplevelse af at mærke sin krop og kredsløb arbejde i kontrast til stillesiddende aktiviteter er vigtig læring på mange områder f.eks. i forhold til sundhed og trivsel.

I løbet af skoleåret arbejdes indenfor følgende områder:

Atletik - løb, spring, kast

Boldbasis og boldspil

Kropsbasis

Kroppens sundhed og trivsel

Dans og udtryk

Redskabsaktiviteter

Yderligere skal vi dyrke de gode relationer og arbejde med den gode tone og fairplay. Idræt indeholder mange facetter og vi skal også arbejde med accept af forskellige præstationer, idrætslig kunnen og det at tabe og vinde. Vigtigst i idrætsundervisningen er at have det sjovt sammen og lære at bruge sin krop i individuelt arbejde samt i et holdfællesskab.

Undervisningen foregår indtil efterårsferien samt efter påskeferien udendørs. Idrætstøjet tilpasses vejret og er vi ude benyttes kondisko.

Der bades efter idrætstimerne.

Louise Heiberg Horvath