

Årsplan for idræt 5.klasse 2021/2022

Eleverne vil blive præsenteret for forskellige lege, løb, spil og snak omkring sundhed og motion. Ydermere vil der være fokus på forskellene i forhold til idræt som livsstil, skoleidræt og foreningsidræt.

Undervisningsforløb som eleverne vil komme igennem:

- Fysisk træning
 - Sjipning og ropeskipping
- Kropsbasis og akrobatik
- Kids volley
- Hockey
- Dans og udtryk
- Redskabsaktiviteter
- Boldbasis og boldspil
- Ultimate
- Basketball
- Atletik

*Retten til ændringer forbeholdes