

Undervisningsplan for Idræt i 7. og 8. klasse

For skoleåret 2021/2022

Undervisningen er bygget op omkring de 6 hovedområder i målene for faget idræt. Eleverne skal tilegne sig praktiske færdigheder og et teoretisk grundlag. Hvert hovedområde vil være delt ind i mindre forløb, som sætter fokus på forskellige aspekter indenfor området.

Undervisningen vil både være teoretisk og praksis. De vil bla. skulle lave bevægelsesanalyse, opvarmningsprogrammer og andet planlægningsarbejde til undervisningen. Den teoretiske del vil fylde en del, for at give en faglig, teoretisk ballast. Dette med formål at forberede eleverne til en eventuel idrætsprøve i slutningen af 9. klasse.

Undervisningen vil foregå udendørs indtil efterårsferien og igen fra efter påske. Har forventes at eleven har tøj og sko med til vind og vejr.

Hovedemnerne er:

- Løb, spring og kast
- Boldbasis
- Dans og udtryk
- Kropsbasis
- Redskabsaktiviteter
- Fysisk træning

Ret til ændringer forbeholdes