

Undervisningsplan Idræt 2. klasse 2021/2022

Eleverne skal lære at anvende grundlæggende, sammensatte bevægelser i idrætspraksis og mærke glæden ved bevægelse og arbejdet med kroppen.

I løbet af skoleåret arbejdes indenfor følgende områder:

Redskabsaktiviteter

Boldbasis og boldspil

Dans og udtryk

Kropsbasis

Løb, spring og kast

Yderligere skal vi dyrke de gode relationer og arbejde med den gode tone og fairplay. Idræt indeholder mange facetter og vi skal også arbejde med accept af forskellige præstationer, idrætslig kunnen og det at tabe og vinde. Vigtigst i idrætsundervisningen er at have det sjovt sammen og lære at bruge sin krop i individuelt arbejde samt i et holdfællesskab.

Undervisningen foregår indtil efterårsferien samt efter påskeferien udendørs. Idrætstøjet tilpasses vejret og er vi ude benyttes kondisko.

Der bades efter idrætstimerne.

Louise Heiberg Horvath