

Idræt 1. klasse 2021/2022

Eleverne skal i det kommende skoleår lære en masse om at bevæge sig og bruge kroppen. De skal lære om forskellige sportsgrene, aktiviteter og udtryksformer i forbindelse med idrætsundervisningen. Eleverne vil stifte bekendtskab med følgende områder:

- Løb, spring og kast
- Boldspil og boldbasis
- Kropsbasis
- Redskabsgymnastik
- Dans og udtryk
- Lege – både nye og gamle

Jeg vil i undervisningen inddrage simpel mundtlig teori, for at eleverne ikke blot kan udføre en given aktivitet, men at de også lærer at reflektere og se der er en mening med undervisningen. Jeg har en forventning om at eleverne møder op med idrætstøj og håndklæde til hver undervisning, medmindre jeg har meldt andet. Slutteligt forventer jeg at eleverne tager bad efter timen, da det i min optik er vigtigt at eleverne lærer at have en god hygiejne, men også at være en del af det fællesskab, der forekommer i omklædningsrummet.

Sko:

-  Udendørssko fra sommerferien til efterårsferien
-  Indendørssko fra efterårsferien til påskeferien
-  Udendørssko fra påskeferien til sommerferien

Der kan forekomme ændringer i løbet af skoleåret.

Mvh. Troels Tygesen