

Idræt 7. + 8. klasse 2019-20

Undervisningen er bygget op omkring de 6 hovedområder i målene for faget idræt. Derfor vil undervisningen i år være delt ind i 6 hovedområder. Eleverne skal tilegne sig praktiske færdigheder og et teoretisk grundlag. Hvert hovedområde vil være delt ind i mindre forløb som sætter fokus på forskellige aspekter indenfor området.

Der vil naturligt indgå både teori og praksis i undervisningen. De vil komme til bla. at lave bevægelsesanalyse, opvarmningsprogrammer og anden planlægningsarbejde til undervisningen. Den teoretiske dimension vil fylde mere og mere. Dette både for at give en faglig, teoretisk ballast, men også for at forberede til en eventuel idrætsprøve i slutningen af 9. klasse.

Emnerne for året er:

- Løb, Spring og Kast
- Boldbasis
- Dans og udtryk
- Kropsbasis
- Redskabsaktiviteter
- Fysisk træning