

## Undervisningsplan for 6.kl idræt

Der arbejdes på at udvikle elevernes motoriske færdigheder, og deres forståelse af kroppens funktioner og sammenhængen mellem bevægelse og sundhed.

Desuden arbejdes der på at styrke elevernes sociale kompetencer ved samarbejdsøvelser og kollektive spil og lege. Vi arbejder med at overholde enkle spilleregler, kende til egne reaktioner i forbindelse med fysisk aktivitet, som vrede, glæde, skuffelse og udmattelse.

Følgende aktiviteter skal understøtte ovenstående:

- Strategispil
- Boldbasis
- Løb-spring-kast
- Basketball
- Kidsvolley
- Gymnastiklege
- Slagbold
- Cirkeltræning
- Ultimate
- Hockey
  - Dans og udtryk