

Idræt 1. klasse 2019-20

Vi arbejder med fysisk udfoldelse på forskellige planer:

- bruge diverse redskaber
- spiller diverse boldspil
- lege regellege.

MÅLSÆTNING: Motorisk udvikling samt evne til at løse en opgave ved fælles hjælp.

Følgende har særlig fokus:

- At børnene bruger kroppen varieret og viser udholdenhed
- At børnene udvikler deres motoriske færdigheder (fin- og grovmotorisk)
- At Øje-hånd koordination styrkes
- At finde glæden ved i fællesskab at lege og glæden ved at bruge sin krop

En vigtig del af idrætsundervisningen er også at tilegne sig gode vaner i forhold til, at skifte til idrætstøj samt at gå i bad. Dertil at lære at holde styr på egne ting i omklædningsrummet.

August 2019

Anette Holmstrøm Nielsen

Ret til ændringer forbeholdes